

# Selbsteinschätzung Februartop 2026

Name

Verwende bitte beim Ausfüllen folgende Symbole:

✕

 Ende des Vorweekends

⦿

 Mitte der Kurswoche

○

 Ende der Kurswoche

Schwerpunkt?



Beispiel

Selbstkompetenz

<b>Kritikkompetenz</b> Kann ich mit Kritik umgehen?	<input type="checkbox"/>	
<b>Selbsteinschätzung</b> Kann ich meine Fähigkeiten und Leistungen realistisch einschätzen?	<input type="checkbox"/>	
<b>Improvisationsfähigkeit</b> Wie gut bin ich vorbereitet? Wie reagiere ich auf Unvorhergesehenes?	<input type="checkbox"/>	
<b>Selbstorganisation</b> Erledige ich Aufgaben von mir aus? Brauche ich Anstoss?	<input type="checkbox"/>	
<b>Motivation</b> Bin ich motiviert? Kann ich diese Motivation zeigen?	<input type="checkbox"/>	
<b>Offenheit für Neues</b> Probiere ich gerne Neues aus? Setzte ich gerne Ideen um?	<input type="checkbox"/>	
<b>Auftreten</b> Trete ich selbstbewusst und überzeugend auf?	<input type="checkbox"/>	

Sozialkompetez

<b>Teamfähigkeit</b> Kann ich mich in einer Gruppe einbringen? Lasse ich anderen Platz?	<input type="checkbox"/>	
<b>Team leiten</b> Kann ich eine Diskussion moderieren? Nehme ich das Team wahr?	<input type="checkbox"/>	
<b>Diskussionsfähigkeit</b> Kann ich auf andere eingehen und reagieren?	<input type="checkbox"/>	
<b>Andere begeistern</b> Kann ich meine Freude weitergeben?	<input type="checkbox"/>	
<b>Andere betreuen</b> Kann ich andere unterstützen und anderen Hilfe leisten?	<input type="checkbox"/>	

Fachkompetenz

KP

Ausb.

RQF

<b>Kursplanung gestalten</b> Kurse planen, durchführen und auswerten, Kurs gestalten	<input type="checkbox"/>	
<b>Inhalte vermitteln</b> Blockmethoden, Blockstrukturen, Sozialformen	<input type="checkbox"/>	
<b>Ausbildungsblöcke gestalten</b> Blöcke planen, durchführen und auswerten	<input type="checkbox"/>	
<b>RQF-Prozess gestalten</b> Rückmelden, Qualifizieren und Fördern im Kurs planen	<input type="checkbox"/>	
<b>Rückmeldungen geben</b> Rückmelderegeln, Struktur	<input type="checkbox"/>	
<b>Mindestanforderungen definieren</b> Kriterien für die Beurteilung im Kurs	<input type="checkbox"/>	
<b>Teilnehmende fördern</b> Förderpunkte aufzeigen, Rückmeldegespräche gestalten	<input type="checkbox"/>	



# Selbsteinschätzung Februartop 2026

Name

**Mein(e) Ziel(e) im Topkurs**

Wo möchte ich mich verbessern? Wo lege ich meinen Fokus?

Wo soll mich das Kursteam besonders fördern?

